ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	7	11	2022

Unidad Operativa: Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Imaginarios y practicas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: ND Claudia Bonilla

Nombre de la actividad: EL HIERRO BENEFICIOS Y FUENTES

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Establecer la importancia del hierro y sus beneficios en la salud
2. Explicar los alimentos fuentes de hierro
3. Sensibilizar sobre la importacia del consumo de hierro en la dieta.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el primer momento se brinda saludo y bienvenida a las personas mayores, dandoles a conocer el tema a tratar. Seguidamente se motiva a los asistentes a participar abriendo un diàlogo, preguntando sobre que conocimientos tienen sobre el hierro y su consumo, identificando que asocian la deficiencia de este mineral con la anemia y las consecuencias para la salud. Se enfatiza entonces sobre la anemia como enfermedad, sus sintomas y tratamiento.
MOMENTO CENTRAL	Para la exposición del tema se utiliza una presentación de diapositivas donde se enfatiza que el hierro es un mineral necesario para el crecimiento y el desarrollo del cuerpo. Es el oligoelemento más abundante del organismo, es un componente de la hemoglobina responsable del transporte del oxígeno de los pulmones a las distintas partes del cuerpo. El hierro también es esencial en la elaboración de hormonas y los tejidos conectivos. Se trata de un mineral que no suele faltar en la dieta al estar en varios alimentos muy comunes, pero su ausencia puede ser peligrosa para la salud y causar anemia. El hierro se encuentra en varios de los alimentos que se consumen a diario, aunque generalmente sólo se absorbe alrededor de un diez por ciento del hierro que contienen. Para empezar, las carnes magras, los mariscos y las aves tienen una importante cantidad de hierro. Otros de los alimentos que lo contiene son los cereales, algunas legumbres como los frijoles, las lentejas y las espinacas; o las nueces y otros frutos secos.
MOMENTO FINAL	Para el momento final se permite a los asistentes formular preguntas acerca del tema, las cuales se van respondiendo por el profesional en nutrición simultaneamente, se resume tolo lo tratado en la sesiòn y se evalua a las personas mayores, pidiendoles que expongan lo aprendido. Se termina la actividad agradeciendo la asistencia y reiterando la importancia de la modificación de hábitos pocos saludables por aquellos que favorecen la salud.

RECURSOS

Sillas	
TV	
Computador portátil	
Profesional nutricionista	
Facilitadora	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró sensibilizar a las personas mayores sobre la impostancia del consumo de hierro para prevenir enfermedades como la anemia.

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** TALLER “EL HIERRO BENEFICIOS Y FUENTES"
FECHA: 07/11/2022	**RESPONSABLE:** ND CLAUDIA BONILLA
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 07-11-2022

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Socialización protocolos de Bioseguridad	LINEA: Uso: Utilizando Habilidades capacidades y potencialidades actividad, memoria	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento tema: El Hierro beneficios y fuentes	LINEA:		
1	CC	1135821	Angel	Moreno Rodriguez	SI	NO	SI			
2	CC	3280069	Hernando	Valencia montoya	SI	SI	SI			
3	CC	41317725	Maria Judith	Pulido Hernandez	NO	SI	SI			
4	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	SI	NO	NO		Herstello Diaz	
5	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado	SI	NO	SI			
6	CC	51562264	Marina	Niño Roa	SI	SI	NO		MARINA R.	
7	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz	SI	SI	SI			
8	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez castro	NO	SI	SI			
9	CC	3280140	Jose Balden	Gonzalez	SI	SI	SI		NO Firma	
10	CC	17038564	Alvaro	Forero	SI	SI	NO			
11	CC	5830098	Fermin	Perez salas	SI	NO	NO			
12	CC	17003719	Gonzalo	Espitia catumba	SI	SI	SI			
13	CC	17130958	Jose Isidro	Ubague Urrego	SI	SI	NO			
14	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	NO	SI	SI			
15	CC	5556197	Roso Alfredo	Ortiz	SI	SI	SI			
16	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 07 - 11-2022

Nombre del Responsable: Leidy Cobillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Socialización Protocolo de Bioseguridad	LINEA: Fortalizando habilidades, capacidades, y potencialidades Actividad Herencia	LINEA: Buenas practicas del entretenimiento el Hierro, Beneficios y Fuentes	LINEA:		
17	CC	5982217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	SI	NO	SI			
18	CC	3990534	Jorge Ivan	Catano palacio	SI	NO	SI			
19	CC	19109446	Manuel antonio	Torres Torres	NO	SI	NO			
20	CC	7450737	Jose Dioscorides	pedraza Valle	SI	SI	SI			
21	CC	39648197	Carmen Julia	Sarmiento Herrera	SI	SI	SI			
22	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI	NO	NO			
23	CC	17174274	Misael	Español Alvarez	SI	NO	SI			
24	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	NO	SI	SI			
25	CC	19140740	Luis Manuel	Reyes	SI	NO	NO			
26	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	NO	SI			
27	CC	17192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes	SI	NO	SI			
28	CC	19086282	Jorge	Diaz	NO	SI	SI			
29	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	SI	SI			
30	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	SI	NO	NO			
31	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	SI	SI	NO			

Powered by CamScanner

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo 20222031135 - 15 /09/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 07-11-2022

Nombre del Responsable: Leidy Cobillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Socializacion Protocolos de Bioseguridad	LINEA: Movilizando Habilidades, Capacidades y Potencialidades Actividad Memoria.	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento El Humor, Beneficios y Factores	LINEA:		
32	CC	19188844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	SI	SI			
33	CC	19128221	Jose vicente	Puerto posada	SI	SI	NO		JOSE V. P. P.	
34	CC	14315832	Jose Fernando	Lara Ramirez	SI	SI	SI		Jose F Lara R	
35	CC	70057142	Juan camilo	Moreno Mendoza	SI	SI	SI			
36	CC	41636524	Marina	pineros de penagos	NO	SI	SI		Marina Pineros S.	
37	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio perez	SI	SI	NO			
38	CC	16599997	Jaime Bernardo	Quintero Valencia	NO	SI	SI			
39	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño	SI	NO	SI			
40	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro	SI	SI	SI		P.	
41	CC	41711827	Flor maria	Soriano Calderon	SI	SI	NO			
42	CC	19333650	Edisson	Cuellar Gomez	NO	NO	SI			
43	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	SI	SI		Rinco P	
44	CC	43515566	Marta Elisenia	Benitez Cano	SI	SI	NO		Elicenia	
45	CC	19517098	Jose Escipion	Mesa torres	SI	SI	SI			
46	CC	19246034	Pedro de Jesus	Gutierrez Niño	NO	NO	SI		PEDRO GUTIERREZ	
47	CC	19342420	Orlando	Chavarro Gomez	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15/09/2022
Página 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 07-11-2022

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Socialización Protocolos de Bioseguridad	LINEA: Movilización habilidades, capacidades y potencialidades Actividad Itinerancia.	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento el Hierro, Beneficios y Fortalezas	LINEA:		
48	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes castillo	SI	SI	NO			
49	CC	9520678	Rafael Erasmo	Manchego	NO	SI	SI			
50	CC	19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	SI	NO	SI			
51	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	NO	SI	NO			
52	CC	16596229	Rodolfo	Marizancen Ramirez	SI	SI	SI			
53	CC	19300995	Guillermo	Bonilla Hernandez	NO	SI	SI			
54	CC	19532486	German	Solano colmenares	NO	NO	NO			
55	CC	3182833	Leonidas	Velandia Blanco	SI	SI	SI			
56	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI	SI			
57	CC	19364876	Benjamin	Contreras Herrera	SI	SI	SI			
58	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	SI	SI	NO			
59	CC	13839327	Jorge Enrique	Marquez penaranda	NO	NO	NO			
60	CC	2970664	Jose Antonio	Jimenez	NO	NO	NO		Jose Jimenez	
61	CC	1012344901	Laurentino	Lopez Guarin	SI	NO	SI			
62	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	NO	SI	SI			

Powered by CamScanner